**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

**«КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?»**

Сейчас у нас наступила тяжелая пора и вынужденный карантин заставил взрослых со своими детьми находиться в своих домах круглосуточно. Закрыты все общеобразовательные и дошкольные учреждения. Как же родителям и детям организовать досуг и совместное времяпрепровождение. Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и развиваться? Ребенку дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.

Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы малышу не пришлось заново к нему привыкать. [Родителям](https://detivsadu.ru/konsultazii-dlya-roditeley-v-dou/) нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня ребенка, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности), или немного изменена.

Педагоги, психологи советуют  написать на листе бумаги или на стикерах подробный распорядок дня и повесить его так, чтобы ребенок постоянно его мог видеть (для старших дошкольников). Важно, чтобы у ребенка были четкие ожидания по поводу того, что будет происходить в течение дня — когда будет время для игр, чтения и отдыха.

День должен начинаться с гигиенических процедур, утренней гимнастики, завтрака. В течение дня родители (или другие взрослые, которые будут находиться с ребенком дома) должны организовать учебную, игровую, самостоятельную деятельность ребенка. Если это ребенок старшего дошкольного возраста, то он более самостоятелен, и поэтому контролировать его самостоятельную деятельность не обязательно, а вот малышам младшего дошкольного возраста нужна помощь взрослого.

**Итак, какую деятельность предложить дошкольнику в течение дня?**

**Игровая деятельность**

[Игра всегда привлекает ребенка](https://detivsadu.ru/igri-upraghneniya-dlya-doshkolnikov/). Она является ведущей деятельностью в дошкольном детстве. Игровая деятельность способствует развитию у ребенка навыков, умений, необходимых для самообслуживания и оказания помощи взрослым. В сюжетно-ролевых играх ребенок воспроизводит и моделирует  уборку, стирку, прием пищи, одевание и раздевание на примере куклы или другой игрушки.

**Трудовая деятельность**

У малышей есть желание самостоятельно выполнять некоторые трудовые поручения — мыть посуду, накрывать на стол, убирать, подметать. Поэтому ребенку следует давать посильные трудовые поручения. Которые будут способствовать становлению его личности, формированию объективной самооценки и самоутверждению.

**Художественно-продуктивная деятельность**

Рисование, лепка, аппликация, конструирование — это то, что,  ребенку нравится делать больше всего после игры. В этих видах художественно-продуктивной деятельности малыш имеет возможность воплотить свои замыслы и реализовать творческие способности, независимо от взрослого.

**Обратите внимание!**

1. Важно, чтобы родители контролировали пребывание ребенка перед компьютером или планшетом. Нужно организовать пребывание на свежем воздухе (в условиях карантина это возможно на лоджии, балконе), обязательно частое проветривание помещения, в котором ребенок проводит время.
2. Ребенку также будет полезно послушать сказку, рассказ, выучить стихотворение, пересказать прочитанное произведение. Это можно сделать с помощью вопросов, рисунков. Интересная форма работы – это составление сказки, возможно ее героями будут нереальные фантастические создания и пусть ребенок дает волю своим фантазиям, а взрослый записывает сказку и собирает в семейную копилку.возможно это войдет в добрую традицию в вашей семье, и таких произведений будет еще много.
3. Сейчас есть много интересных настольных игр, которые развивают логическое мышление, память, внимание — и это тоже будет интересным времяпрепровождением, для вас и ваших детей.
4. Еще одним не менее интересным занятием для ребенка будет исследовательская деятельность. Можно с ребенком провести различные опыты, ознакомиться со свойствами некоторых материалов.
5. Можно организовать тематические домашние вечеринки, подготовить сценарий, костюмы, декорации, конкурсы, призы. Также, можно устроить семейный просмотр фильма, предварительно проведя инсценировку посещения домашнего кинотеатра с продажей и покупкой билетов соков, поп-корна.
6. Не изолируйте ребенка от общества. Поддерживайте контакт с друзьями и близкими. Ребенок может общаться с друзьями и близкими, которых вы не можете посетить лично, используя видеочаты.
7. Некоторое время можно уделить просмотру мультфильмов и развивающих и познавательных видео на YouTube канале.
8. И не забывайте про тихий час.

Совместное времяпрепровождение – это не только прогулки за городом. Вместе с ребенком родители могут заняться: чтением книг; творчеством (рисованием, поделками, хобби); рассматриванием виммельбухов – книжек с мелкими рисунками, на которых нужно отыскивать героев или разные предметы; чтением журналов с кроссвордами, ребусами, загадками и лабиринтами; раскрашиванием картин по цветам с цифрами; созданием картин-вышивок; настольными играми для всей семьи; складыванием пазлов; «закапыванием» и розыском кладов по самодельным картам; сочинением и написанием сказок и смешных историй; созданием подарков-поделок своими руками для родных и друзей; активными играми (в жмурки, прятки, игрой в мячик на «съедобное-несъедобное или с обручем, в пятнашки); занятиями гимнастикой или фитнесом (упражнения на гимнастическом мяче, а если есть спортивный домашний комплекс, то на перекладине, кольцах, веревке, лесенке); просмотром и обсуждением мультфильмов и фильмов-сказок; компьютерными познавательными играми; вырезанием картинок из старых журналов и созданием коллажей. Не забудьте про учебу! Карантин – не повод запускать учебу и занятия! Ведь родители работают онлайн, так почему же дети должны отдыхать? Чтобы ребенок охотнее делал задания и уроки (которые наверняка будут заданы даже при дистанционной учебе), предложите ему выполнять их в то же время, что и родители, работающие удаленно. Если ребенок еще мал и не ходит в школу, ему будут интересны занятия по одной из онлайн-программ, которые родители выберут на свой вкус в интернете. Кроме этого, дошкольники с большим удовольствием выполняют задания из методического материала для подготовки к школе. Чтобы малыш провел время с пользой, пока мама или папа работают, отличной идеей будет приглашать на дом репетиторов по иностранному языку, музыке, живописи. Домашние заботы – веселое препровождение времени Чем заняться на карантине дома с детьми? Дети, если они не совсем маленькие, вполне могут помочь маме в делах по дому. И эту работу (ведь никуда торопиться не надо!) не обязательно делать за один день. Так малышам будет даже интересней. Они сразу почувствуют себя взрослей и ответственней, если мама позволит вместе с ними: сделать уборку (не обязательно генеральную); разобрать вещи в шкафах (достать весенние и убрать зимние); навести порядок на книжных полках; помочь в приготовлении обеда; загрузить грязным бельем стиральную машинку; перебрать крупу; разобрать мелочевку в ящиках столов; навести порядок в холодильнике и кухонных шкафчиках; пересадить растения и цветы; придумать и создать для кошки (собаки, хомяка) новый домик; рассортировать детские вещи и игрушки, сложить в пакеты и помочь отнести их в детский дом. Карантин – время для нового увлечения Дети – непоседы все, даже интроверты. Долго сосредоточиться на одном деле они не могут, хотя у многих есть увлечения, соответствующие темпераменту. Одни любят вышивать крестиком или заниматься бисероплетением (и даже мальчики!), а другие отлично чувствуют себя на льду с клюшкой наперевес или на футбольном поле с мячом (и даже девочки!). Но вот постоянства нет. Детям хочется делать все и сразу. Попытайтесь увлечь ребенка делом, которое ему давно хотелось попробовать, но времени для этого не было. Тогда и у него, и у вас появится возможность для совместного творчества.

Источник: <https://mamamozhetvse.ru/chem-zanyatsya-na-karantine-doma-s-detmi-30-del-na-lyuboj-vkus.html>